

# Jornadas de salud escolar

## Recomendaciones

Para madres, padres y familias

---

### Escuelas primarias públicas



Gobierno de  
**México**

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Salud**  
Secretaría de Salud



**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

# Presentación

Estimada madre, padre o tutor, las presentes recomendaciones te servirán de apoyo para informarte sobre la importancia del cuidado y promoción de la salud de tu hija o hijo que estudia en alguna primaria pública del país.

¿Sabías que las niñas y los niños entre 6 y 12 años, requieren de **atención prioritaria en salud**, ya que los problemas desarrollados durante esta etapa pueden tener repercusiones duraderas?

La **Estrategia Nacional Vive Saludable, Vive Feliz**, tiene como objetivo promover que las escuelas sean espacios de prevención de la salud, como parte del compromiso número 30 de la Doctora Claudia Sheinbaum Pardo, presidenta de nuestro país.

La Estrategia es un esfuerzo del Gobierno de México para implementar acciones de prevención y atención del cuidado de la salud de las niñas y los niños, entre ellas:



- ✓ Implementar **jornadas de salud escolar**, donde brigadas conformadas por especialistas realizan a las y los estudiantes **valoraciones de peso y talla, salud visual, salud bucal** e imparten **pláticas** para promover **estilos de vida saludables**.
- ✓ Dar atención médica a las y los estudiantes que lo requieran en las unidades de medicina familiar y centros de salud.
- ✓ Regular la venta y preparación de alimentos en las escuelas.
- ✓ Organizar ferias de la salud en las que la comunidad educativa comparta experiencias de éxito y logros alcanzados.

**Tu papel es muy importante en esta ardua tarea. Desde tu hogar, hagamos un trabajo en conjunto para atender las recomendaciones que los diferentes especialistas realicen para el cuidado y promoción de la salud de tu hija o hijo.**



# ¿Qué son las jornadas de salud escolar?

Las jornadas de salud escolar consisten en realizar visitas a las escuelas primarias públicas por parte de brigadas de la salud, conformadas por personal capacitado del **Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)**, el **Sistema Nacional de Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF)**, la **Secretaría de Salud** y la **Secretaría de Educación Pública (SEP)**, para llevar a cabo las siguientes valoraciones:



## Medición de peso y talla

Personal capacitado, acompañado por maestras y maestros, llevan a cabo la medición y registro de peso y talla de cada estudiante.





## Salud visual

Personal capacitado, realiza la medición de la agudeza visual de cada estudiante a través de una prueba para identificar si tiene problemas de vista. De ser necesario, será canalizado a una segunda valoración con un optometrista que determinará si tu hija o hijo necesita lentes y cuánta graduación requiere.



## Salud bucal

Personal capacitado, lleva a cabo una plática sobre la técnica correcta de cepillado dental, revisan la presencia de caries y aplican gel o barniz de flúor, éste sirve como capa protectora para prevenir las caries.

**En caso de que tu hija o hijo sea alérgico al huevo y/o al cacahuate no se le aplicará.**





## Promoción de estilos de vida saludables

Personal capacitado imparte pláticas a estudiantes sobre salud e higiene, alimentación, actividad física y habilidades socioemocionales.



# Consentimiento Informado

Para que tu hija o hijo pueda ser valorado por personal capacitado, la maestra o maestro te entregará un **Consentimiento Informado**, el cual **deberás firmar para autorizar** la medición de peso y talla, revisión bucal, aplicación de barniz o gel de flúor dental y revisión de la vista.

Se solicitan los **datos de tu hija o hijo**: nombre completo, edad, grado, grupo y CURP.

Si eres derechohabiente del IMSS debes anotar tu número de seguridad social.

Completa tus **datos de contacto**: nombre, firma, correo y número de teléfono.




**Es fundamental llenar y firmar con tinta el Consentimiento Informado y entregarlo a la maestra o maestro antes de la visita de la brigada.**



**Anota un correo electrónico y/o número de celular propio o de la persona de tu confianza para recibir por estos medios el Informe de Resultados de tu hija o hijo.**



**Recuerda que toda la información proporcionada es confidencial y con ella se conforma el Expediente Digital de Salud Escolar de tu hija o hijo.**



**Consentimiento informado**

Fecha \_\_\_\_\_ Nombre de la escuela \_\_\_\_\_

Clave de la escuela (CCT) \_\_\_\_\_

**Estimada madre, padre o tutor:**

Como parte de los compromisos del Gobierno de México para garantizar que la escuela primaria pública donde su hija o hijo estudia sea un espacio de prevención y cuidado de la salud, se hace de su conocimiento que la Secretaría de Educación Pública (SEP), la Secretaría de Salud (SS), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y los sistemas nacional, estatal y municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) realizarán "Jornadas de salud escolar" para el presente ciclo escolar.

En este sentido, se solicita atentamente que su hija o hijo asista el día de la Jornada, así como su autorización para que aproveche la oportunidad de recibir las siguientes valoraciones:

a) **¿Autoriza la medición de peso y estatura?** Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
Para tomar el peso y la estatura de manera precisa, se solicitará a su hija o hijo que se retire zapatos, suéter, chaleco, chamarra, bufanda, así como gorros, peinados altos o adornos en la cabeza.

b) **¿Autoriza la revisión bucal?** Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

c) **¿Autoriza la aplicación de barniz o gel de flúor dental?** Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
Si su hija o hijo es alérgico al huevo o al cacahuete NO se le podrá aplicar.

d) **¿Autoriza revisión de la vista?** Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Adicionalmente, con la intención de fomentar hábitos saludables, su hija o hijo recibirá una plática de promoción de estilos de vida saludable.

**Favor de registrar los siguientes datos:**

Nombre de su hija o hijo: \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ años Grado \_\_\_\_\_ Grupo \_\_\_\_\_

CURP de su hija o hijo \_\_\_\_\_

Número de Seguridad Social (en caso de ser derechohabiente del IMSS) \_\_\_\_\_

● Nombre y firma de quien autoriza \_\_\_\_\_

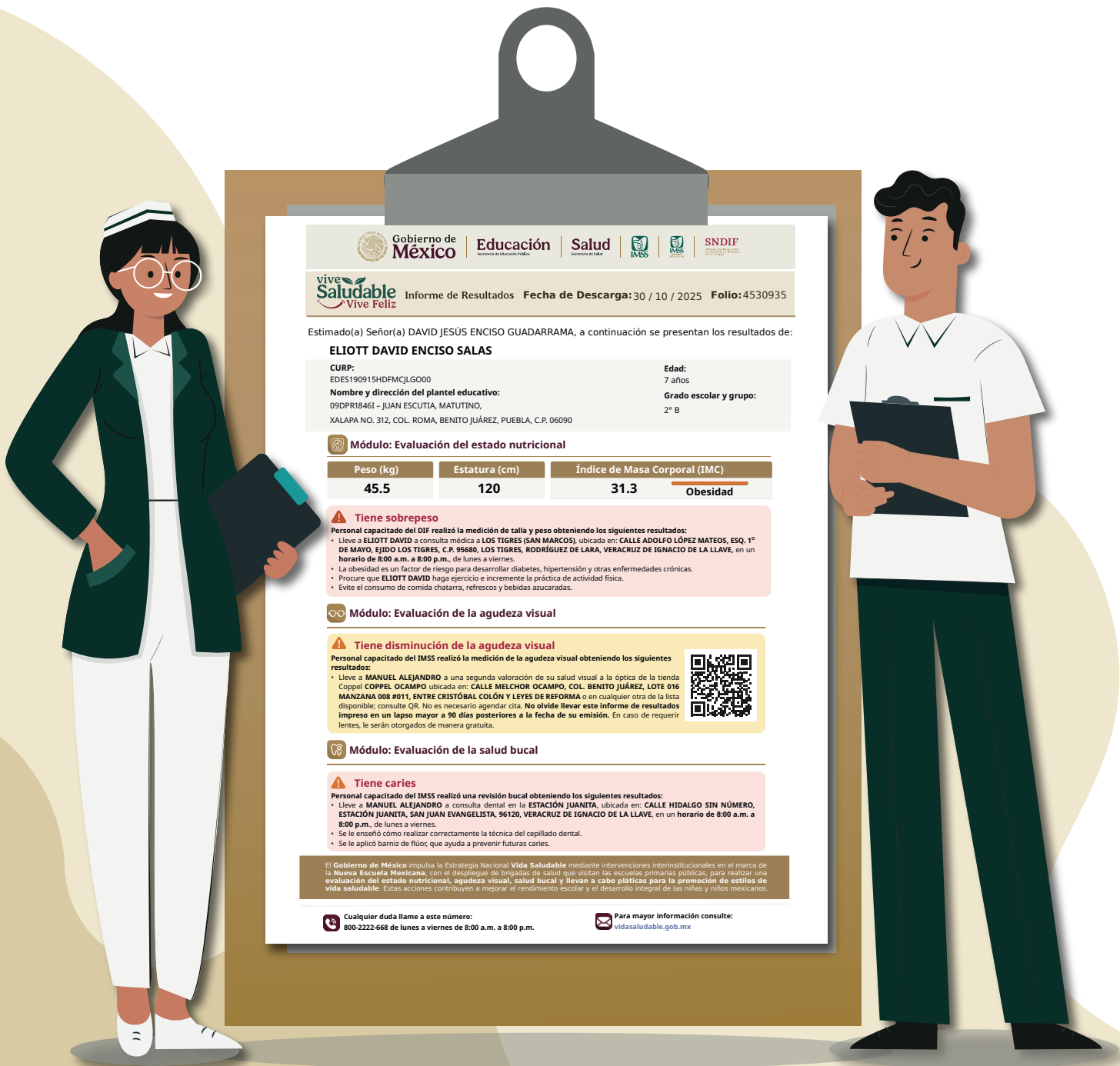
● Correo electrónico de quien autoriza \_\_\_\_\_

● Número de celular de quien autoriza \_\_\_\_\_

**Mensaje de confidencialidad:** Todos los datos contenidos en este consentimiento informado serán protegidos conforme a la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados y del interés superior de la niña y el niño. La información y resultados de las revisiones realizadas a su hija o hijo serán entregados a la madre, padre o tutor, así como a instituciones públicas y privadas que participen en la estrategia Vida Saludable, personal directivo y docente de grupo de su escuela, exclusivamente con fines académicos. La información generada será utilizada con fines estadísticos, para la identificación y atención de los principales problemas de salud de la población escolar.

# Informe de Resultados

Este informe se genera a partir de los datos obtenidos de las valoraciones realizadas por el personal capacitado durante la jornada de salud escolar.



**Gobierno de México | Educación | Salud | IMSS | SINDIF**

**vive Saludable** Informe de Resultados Fecha de Descarga: 30 / 10 / 2025 Folio: 4530935

Estimado(a) Señor(a) DAVID JESÚS ENCISO GUADARRAMA, a continuación se presentan los resultados de:

**ELLIOTT DAVID ENCISO SALAS**

**CURP:** EDES190915HDFMCJLGO00 **Edad:** 7 años  
**Nombre y dirección del plantel educativo:** 09DPR1846I - JUAN ESCUTIA, MATUTINO, XALAPA NO. 312, COL. ROMA, BENITO JUÁREZ, PUEBLA, C.P. 06090 **Grado escolar y grupo:** 2° B

**Módulo: Evaluación del estado nutricional**

Peso (kg)	Estatura (cm)	Índice de Masa Corporal (IMC)
45.5	120	31.3

**Obesidad**

**Tiene sobrepeso**

Personal capacitado del DIF realizó la medición de talla y peso obteniendo los siguientes resultados:


- Lieve a ELLIOTT DAVID a consulta médica a LOS TIGRES (SAN MARCOS), ubicada en: CALLE ADOLFO LÓPEZ MATEOS, ESQ. 1° DE MAYO, EJIDO LOS TIGRES, C.P. 95680, LOS TIGRES, RODRÍGUEZ DE LARA, VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE, en un horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., de lunes a viernes.
- La obesidad es un factor de riesgo para desarrollar diabetes, hipertensión y otras enfermedades crónicas.
- Procure que ELLIOTT DAVID haga ejercicio e incrementalmente la práctica de actividad física.
- Evite el consumo de comida chatarra, refrescos y bebidas azucaradas.

**Módulo: Evaluación de la agudeza visual**

**Tiene disminución de la agudeza visual**

Personal capacitado del IMSS realizó la medición de la agudeza visual obteniendo los siguientes resultados:

- Lieve a MANUEL ALEJANDRO a una segunda valoración de su salud visual a la óptica de la tienda Coppel COPPEL OCAMPO ubicada en: CALLE MELCHOR OCAMPO, COL. BENITO JUÁREZ, LOTE 016 MANZANA 008 #011, ENTRE CRISTÓBAL COLÓN Y LEYES DE REFORMA o en cualquier otra de la lista disponible; consulte QR. No es necesario agendar cita. No olvide llevar este informe de resultados impreso en un lapso mayor a 90 días posteriores a la fecha de su emisión. En caso de requerir lentes, le serán otorgados de manera gratuita.



**Módulo: Evaluación de la salud bucal**

**Tiene caries**

Personal capacitado del IMSS realizó una revisión bucal obteniendo los siguientes resultados:

- Lieve a MANUEL ALEJANDRO a consulta dental en la ESTACIÓN JUANITA, ubicada en: CALLE HIDALGO SIN NÚMERO, ESTACIÓN JUANITA, SAN JUAN EVANGELISTA, 96120, VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE, en un horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., de lunes a viernes.
- Se le enseñó cómo realizar correctamente la técnica del cepillado dental.
- Se le aplicó barniz de flúor, que ayuda a prevenir futuras caries.

El Gobierno de México impulsa la Estrategia Nacional Vida Saludable mediante intervenciones interinstitucionales en el marco de la Nueva Escuela Mexicana, con el despliegue de brigadas de salud que visitan las escuelas primarias públicas, para realizar una evaluación del estado nutricional, agudeza visual, salud bucal y llevan a cabo pláticas para la promoción de estilos de vida saludable. Estas acciones contribuyen a mejorar el rendimiento escolar y el desarrollo integral de las niñas y niños mexicanos.

Cualquier duda llame a este número: 800-2222-668 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

Para mayor información consulte: [vidasaludable.gob.mx](http://vidasaludable.gob.mx)

# El Informe de Resultados consta de tres apartados:

1

## Evaluación del estado nutricional

Se indican el peso, la estatura y el Índice de Masa Corporal (IMC) de tu hija o hijo. Dependiendo del resultado de la valoración, encontrarás recomendaciones de salud y los datos para dirigirte a la Unidad de Medicina Familiar o Centro de Salud y recibir atención, en caso de ser necesario.

### ⚠ Tiene sobrepeso

Personal capacitado del DIF realizó la medición de talla y peso obteniendo los siguientes resultados:

- Lleve a **MANUEL ALEJANDRO** a consulta médica a **LOS TIGRES (SAN MARCOS)**, ubicada en: **CALLE ADOLFO LÓPEZ MATEOS, ESQ. 1º DE MAYO, EJIDO LOS TIGRES, C.P. 95680, LOS TIGRES, RODRÍGUEZ DE LARA, VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE**, en un **horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.**, de lunes a viernes.
- La obesidad es un factor de riesgo para desarrollar diabetes, hipertensión y otras enfermedades crónicas.
- Procure que **MANUEL ALEJANDRO** haga ejercicio e incremente la práctica de actividad física.
- Evite el consumo de comida chatarra, refrescos y bebidas azucaradas.



2

## Evaluación de la agudeza visual

Esta sección muestra el resultado de la valoración visual de tu hija o hijo; si presenta algún problema de la vista, se indica a dónde deberás acudir para una segunda revisión con un optometrista. En caso de que requiera lentes, **le serán otorgados de manera gratuita.**

### ⚠ Tiene disminución de la agudeza visual

Personal capacitado del IMSS realizó la medición de la agudeza visual obteniendo los siguientes resultados:

- Lleve a **MANUEL ALEJANDRO** a una segunda valoración de su salud visual a la óptica de la tienda Coppel **COPPEL OCAMPO** ubicada en: **CALLE MELCHOR OCAMPO, COL. BENITO JUÁREZ, LOTE 016 MANZANA 008 #011, ENTRE CRISTÓBAL COLÓN Y LEYES DE REFORMA** o en cualquier otra de la lista disponible; consulte QR. No es necesario agendar cita. **No olvide llevar este informe de resultados impreso en un lapso mayor a 90 días posteriores a la fecha de su emisión.** En caso de requerir lentes, le serán otorgados de manera gratuita.



3

## Evaluación de la salud bucal

Señala si tu hija o hijo tiene caries y, en caso de ser necesario, indica a qué clínica acudir para recibir atención.

### ⚠ Tiene caries

Personal capacitado del IMSS realizó una revisión bucal obteniendo los siguientes resultados:

- Lleve a **MANUEL ALEJANDRO** a consulta dental en la **ESTACIÓN JUANITA**, ubicada en: **CALLE HIDALGO SIN NÚMERO, ESTACIÓN JUANITA, SAN JUAN EVANGELISTA, 96120, VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE**, en un **horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.**, de lunes a viernes.
- Se le enseñó cómo realizar correctamente la técnica del cepillado dental.
- Se le aplicó barniz de flúor, que ayuda a prevenir futuras caries.



# ¿Cómo puedes consultar el Informe de Resultados?

PDF

Puedes descargar el Informe de Resultados en formato PDF a través de distintos medios.



## Correo electrónico

Se hará llegar el archivo PDF al correo electrónico que registraste en el Consentimiento Informado que firmaste.

Asegúrate de revisar la **bandeja de Spam** en caso de ser necesario.



## Mensaje SMS

Recibirás un mensaje SMS al número celular que registraste en el Consentimiento Informado.

El mensaje contiene una liga para descargar el informe.

El **enlace es seguro y está verificado. Es necesario abrirlo para acceder al informe.** Descárgalo, guárdalo e imprímelo.

Gobierno de México | Educación | Salud | VIVE | SINDIF

vive Saludable Vive Feliz | Informe de Resultados | Fecha de Descarga: 30 / 10 / 2025 | Folio: 4530935

Estimado(a) Señor(a) DAVID JESÚS ENCISO GUADARRAMA, a continuación se presentan los resultados de:

**ELLIOTT DAVID ENCISO SALAS**

CURP: EDES190915MDFNACJL6000 | Edad: 7 años  
Nombre y dirección del plantel educativo: 09DPR1846 - JUAN ESCUTIA, MATUTINO, XALAPA NO. 312, COL. ROMA, BENITO JUÁREZ, PUEBLA, C.P. 06090 | Grado escolar y grupo: 2º B

**Módulo: Evaluación del estado nutricional**

Peso (kg)	Estatura (cm)	Índice de Masa Corporal (IMC)
45.5	120	31.3

**Tiene sobrepeso**

Personal capacitado del DIF realizó la medición de talla y peso obteniendo los siguientes resultados:

- Llevo a ELLIOTT DAVID a consulta médica a LOS TIGRES (SAN MARCO), ubicada en CALLE ADOLFO LÓPEZ MATEOS, ESQ. 1º DE MARZO, EDDO LOS TIGRES, C.P. 98401, LOS TIGRES, RONDÓN DE LARA, VERACRUZ DE IGUACEO DE LA LLAVE, en un horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., de lunes a viernes.
- Procure que ELLIOTT DAVID haga ejercicio e incremente la práctica de actividad física.
- Evite el consumo de comida chatarra, refrescos y bebidas azucaradas.

**Módulo: Evaluación de la agudeza visual**

**Tiene disminución de la agudeza visual**

Personal capacitado del IMSS realizó la medición de la agudeza visual obteniendo los siguientes resultados:

- Llevo a MANUEL ALEJANDRO a una segunda valoración de su salud visual a la oficina de la tienda Copel COPPEL OCAJAPCO ubicada en CALLE MELCHOR OCAJAPCO, COL. BENITO JUÁREZ, LOTE 516 MANZANA 008 8911, ENTRE CRISTÓBAL COLÓN Y LEYES DE REFORMA en cualquier día de la lista disponible; consulta 05. No se necesita agenda cita. No olvidar llevar este Informe de Resultados Impreso en un lapso mayor a 90 días posteriores a la fecha de su emisión. En caso de requerir lentes, le serán otorgados de manera gratuita.

**Módulo: Evaluación de la salud bucal**

**Tiene caries**

Personal capacitado del IMSS realizó una revisión bucal obteniendo los siguientes resultados:

- Llevo a MANUEL ALEJANDRO a consulta dental en la ESTACION JUANITA, ubicada en CALLE HIDALGO SIN NÚMERO, ESTACION JUANITA, SAN JUAN EVANGELISTA, 96120, VERACRUZ DE IGUACEO DE LA LLAVE, en un horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., de lunes a viernes.
- Se le enseñó cómo realizar correctamente la técnica del cepillado dental.
- Se le aplicó barniz de flúor, que ayuda a prevenir futuras caries.

El Gobierno de México impulsa la Estrategia Nacional Vida Saludable mediante intervenciones intersectoriales en el marco de la Nueva Escuela Mexicana, con la finalidad de promover, en primer lugar, los estilos de vida saludables y promover, en segundo lugar, la evaluación del estado nutricional, agudeza visual, salud bucal y llevar a cabo prácticas para la promoción de estilos de vida saludables. Estas acciones contribuyen a mejorar el bienestar personal y el bienestar integral de las niñas y niños mexicanos.

¿Cualquier duda llame a este número: 800-2222-668 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. | Para mayor información consulte: vida.saludable.gob.mx





# Plataforma SEP de resultados

1 Visita la página:

[resultados.vidasaludable.sep.gob.mx](https://resultados.vidasaludable.sep.gob.mx)

2 Ingresa con tu LLaveMX.

Si no cuentas con ella, podrás registrarte para generarla en:

<https://llave.cdmx.gob.mx/RegistroCiudadano.xhtml>


3 Una vez que has accedido a la plataforma, ingresa el CURP de tu hija o hijo y el correo electrónico o teléfono registrados en el Consentimiento Informado.

Valida el "captcha", da click en descargar.

**1**

**Expediente Digital de Salud Escolar**

Para descargar el expediente, inicia sesión con Llave MX



**Llave MX**

Regístrate o inicia sesión

Registrarme

Iniciar sesión

**2**

Ingresar con tu cuenta Llave MX

Número de celular o correo  
Escribe tu teléfono o correo

Olvidé mi usuario

Contraseña  
Ingresa tu contraseña

Olvidé mi contraseña

Ingresar

¿Aún no tienes una cuenta Llave?

Crear cuenta

**3**

**Consulta el Expediente Digital de Salud Escolar**

Ingresa la CURP de tu hija o hijo y el número telefónico o correo electrónico que registraste en el consentimiento informado (cualquiera de estos dos últimos) para descargar el expediente

**CURP del estudiante**

CURP (18 caracteres)

Formato: 4 letras, 6 números, H/M, 5 letras, 1 alfanumérico, 1 número

El teléfono es el mismo con el que se registró en LlaveMX

Teléfono registrado en el consentimiento informado

Teléfono (10 dígitos)

El correo es el mismo con el que me registré en LlaveMx

Correo electrónico registrado en el consentimiento informado

ejemplo@correo.com

No soy un robot

reCAPTCHA  
Privacidad · Condiciones

Descargar



## Si tienes dudas de:

- ✓ La visita de las brigadas de salud a tu escuela
- ✓ El Informe de Resultados
- ✓ A qué clínica acudir para dar seguimiento a la salud de tu hija o hijo...

Descarga el directorio

Comunícate con tu entidad



# ¡Juntas y juntos construimos una vida saludable!

# Para recibir atención nutricional y de salud bucal

Cuidar la salud integral debe ser una prioridad durante cualquier etapa de nuestra vida. Es fundamental para prevenir enfermedades como la obesidad, diabetes, caries, entre otras. Por ello, te invitamos a cuidar la salud nutricional y dental de tu hija o hijo:

Si en el Informe de Resultados se detectaron condiciones de:



Tu hija o hijo **puede recibir atención médica** y seguimiento en las Unidades de Medicina Familiar o Centros de Salud que se indican.

1

## Si se encuentran afiliados al IMSS

**Acudan a su Unidad de Medicina Familiar correspondiente.**



En el **Informe de Resultados** de tu hija o hijo encontrarás la dirección, días y horario de atención. **¡Recuerda llevarlo impreso!**



Si presenta **caries dental**, el personal de la Unidad los dirigirá al área correspondiente para su atención.



Si presenta una valoración con **bajo peso, sobrepeso u obesidad**, el personal de la Unidad les dirigirá a los **módulos PrevenIMSS**.



## Si no son derechohabientes de IMSS

Tienen las siguientes opciones para dar seguimiento a las valoraciones de salud de tu hija o hijo de acuerdo con el Informe:




BIENESTAR

### a Si viven en un estado con servicios de IMSS-Bienestar

En el Informe de Resultados se sugiere la **Unidad Médica más cercana**, así como su ubicación y horarios de servicio.

El **IMSS-Bienestar** está presente en:

- ✓ Baja California
- ✓ Hidalgo
- ✓ Sinaloa
- ✓ Baja California Sur
- ✓ Michoacán
- ✓ Sonora
- ✓ Campeche
- ✓ Morelos
- ✓ Tabasco
- ✓ Chiapas
- ✓ Nayarit
- ✓ Tamaulipas
- ✓ Ciudad de México
- ✓ Oaxaca
- ✓ Tlaxcala
- ✓ Colima
- ✓ Puebla
- ✓ Veracruz
- ✓ Estado de México
- ✓ Quintana Roo
- ✓ Zacatecas
- ✓ Guerrero
- ✓ San Luis Potosí



¡Aprovecha que los **miércoles y viernes** son los días de atención dedicados a las infancias!

### b Si en tu entidad no opera IMSS-Bienestar



En el Informe de Resultados se indicará el **centro de salud más cercano**, así como su ubicación, días y horarios de atención.

**Para facilitar la atención, acude únicamente a la clínica señalada. No olvides presentar el Informe de Resultados impreso.**



Entidades donde **IMSS-Bienestar NO** está presente:

- ✓ Aguascalientes
- ✓ Jalisco
- ✓ Chihuahua
- ✓ Nuevo León
- ✓ Durango
- ✓ Querétaro
- ✓ Guanajuato
- ✓ Yucatán

**¡Toda la atención y seguimiento son gratuitos!**

# Para recibir atención de la salud visual



La salud visual es primordial para el **desarrollo académico, social y emocional** en la infancia. Muchos problemas de la vista son silenciosos, ya que niñas y niños no saben si el modo en el que ven es el adecuado.

Es posible darse cuenta de que existe un problema de salud visual cuando se presentan otros padecimientos como **dolor de cabeza o mareos**, o si se acerca mucho al pizarrón o al cuaderno para poder leer, de ahí la importancia de realizar revisiones periódicas de la agudeza visual. **Te invitamos a cuidar la salud visual de tu hija o hijo.**



Si en el Informe de Resultados se indica alguna **disminución de la agudeza visual**, es necesario acudir a una segunda valoración con un optometrista.

Gobierno de México | Educación | Salud | SNDIF

Vive Saludable Informe de Resultados Fecha de Descarga: 30 / 10 / 2025 Folio: 4530935

Estimado(a) Señor(a) DAVID JESÚS ENCISO GUADARRAMA, a continuación se presentan los resultados de:

**ELLIOT DAVID ENCISO SALAS**

CLAVE: EDES19091SHDFMCLG000 Edad: 7 años  
 Nombre y dirección del plantel educativo: OROPÍMBAE - JUAN ESCOBAR, MATUTINO Grado escolar y grupo: 2º B  
 VALAPA NO. 312, CDL. ROMA, BENITO JUÁREZ, PUEBLA, C.P. 06090

**Módulo: Evaluación del estado nutricional**

Peso (kg)	Estatura (cm)	Índice de Masa Corporal (IMC)	Obesidad
45.5	120	31.3	

**Tiene sobrepeso**  
 Personal capacitado del IMSS realizó la medición de talla y peso obteniendo los siguientes resultados:  
 • Lleva a **ELLIOT DAVID** a consulta médica a LOS TIGRES (SAN MARCO), ubicada en CALLE ADOLFO LÓPEZ MATEOS, ESQ. 1º DE MAYO, ESQ. LOS TIGRES, C.P. 06090, LOS TIGRES, BARRIO DE SAN VICENTE DE IGNACIO DE LA LLAVE, en un horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., de lunes a viernes.  
 • La obesidad es un factor de riesgo para desarrollar diabetes, hipertensión y otras enfermedades crónicas.  
 • Procure que **ELLIOT DAVID** haga ejercicio e incremente la práctica de actividad física.  
 • Evite el consumo de comida chatarra, refrescos y bebidas azucaradas.

**Módulo: Evaluación de la agudeza visual**

**Tiene disminución de la agudeza visual**  
 Personal capacitado del IMSS realizó la medición de la agudeza visual obteniendo los siguientes resultados:  
 • Lleva a **MANUEL ALEJANDRO** a una segunda valoración de su salud visual a la óptica de la tienda Coppel COPPEL OCAMPO ubicada en CALLE MELCHOR OCAMPO, COL. BENITO JUÁREZ, LOTE 016 MANZANA 008 #011, ENTRE CRISTÓBAL COLÓN Y LEYES DE REFORMA o en cualquier otra de la lista disponible; consulte QR. No es necesario agendar cita. No olvide llevar este informe de resultados impreso en un lapso mayor a 90 días posteriores a la fecha de su emisión. En caso de requerir lentes, le serán otorgados de manera gratuita.

**Módulo: Evaluación de la salud bucal**

**Tiene caries**  
 Personal capacitado del IMSS realizó una revisión bucal obteniendo los siguientes resultados:  
 • Lleva a **MANUEL ALEJANDRO** a consulta dental en la ESTACIÓN JUANITA, ubicada en CALLE HIDALGO SIN NÚMERO, ESTACIÓN JUANITA, SAN JUAN EVANGELISTA, 96120, VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE, en un horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., de lunes a viernes.  
 • Se le enseñe cómo realizar correctamente la técnica del cepillado dental.  
 • Se le aplique barniz de flúor, que ayuda a prevenir futuras caries.

El Gobierno de México impulsa la Estrategia Nacional Vida Saludable mediante intervenciones multisectoriales en el marco de la Agenda 2030 para el desarrollo sostenible. Se han diseñado las estrategias para la promoción de una vida saludable, el fortalecimiento de la salud pública y la prevención de enfermedades crónicas y de transmisión de vida saludable. Estas acciones contribuyen a mejorar el bienestar colectivo y el desarrollo integral de las niñas y niños mexicanos.

¡Compartir desde ahora a este número: 800-222-668 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Para mayor información consulte: [vivesaludable.gob.mx](http://vivesaludable.gob.mx)

## Módulo: Evaluación de la agudeza visual

### Tiene disminución de la agudeza visual

Personal capacitado del IMSS realizó la medición de la agudeza visual obteniendo los siguientes resultados:

- Lleve a **MANUEL ALEJANDRO** a una segunda valoración de su salud visual a la óptica de la tienda Coppel COPPEL OCAMPO ubicada en: CALLE MELCHOR OCAMPO, COL. BENITO JUÁREZ, LOTE 016 MANZANA 008 #011, ENTRE CRISTÓBAL COLÓN Y LEYES DE REFORMA o en cualquier otra de la lista disponible; consulte QR. No es necesario agendar cita. No olvide llevar este informe de resultados impreso en un lapso mayor a 90 días posteriores a la fecha de su emisión. En caso de requerir lentes, le serán otorgados de manera gratuita.



Lo único que necesitas para que tu hija o hijo reciba la atención especializada de su salud visual es que tú o un adulto lo lleven a la clínica u óptica indicada en el Informe de Resultados.

También puedes acudir a cualquier otro servicio óptico disponible en la lista que aparece escaneando el QR de tu Informe de Resultados.

**En caso de que tu hija o hijo requiera lentes, serán otorgados de manera gratuita.**



# ¡Recuerda!

vive  
**Saludable**  
Vive Feliz

1

Llenar y firmar con tinta el Consentimiento Informado y entregarlo a la maestra o maestro antes de la llegada de la brigada a la escuela de tu hija o hijo. Recuerda registrar **tu correo electrónico y un número de teléfono donde puedas recibir notificaciones.**



2

Asegurar que tu hija o hijo asista a la escuela el día de la **visita de la brigada** para que pueda ser valorado por personal capacitado.

3

Revisar tu teléfono o correo frecuentemente, ya que por estos medios recibirás el Informe de Resultados. También puedes descargarlo desde la página **resultados.vidasaludable.sep.gob.mx**

4

Participar en las **actividades propuestas** en la escuela de tu hija o hijo.



5

Atender las recomendaciones del Informe de Resultados y **asistir a las clínicas o centros de salud sugeridos.**



6

Atender las **recomendaciones del personal capacitado** para el cuidado de la salud de tu hija o hijo.



7

**Promover desde casa** hábitos saludables, por ejemplo: comer sano, hacer ejercicio y asistir a las clínicas o centros de salud periódicamente.

8

Platicar con tu familia sobre la importancia de **reconocer sus emociones** y manejarlas adecuadamente.

**¡En familia, Vive Saludable, Vive Feliz!**

Para más información visita:  
**[vidasaludable.gob.mx](https://vidasaludable.gob.mx)**  
o escanea el código QR





**Si tienes dudas de:**

- La visita de la brigada de salud a tu escuela
- El Informe de Resultados
- A qué clínica acudir para dar seguimiento a la salud de tu hija o hijo

**Consulta el directorio escaneando el siguiente código QR y comunícate con tu entidad.**



Directorio de mesas de ayuda en las entidades  
<https://bit.ly/MesaAyudaVS>

**vidasaludable.gob.mx**



Gobierno de **México**

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Salud**  
Secretaría de Salud



**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA